

Calendrier prévisionnel

Sous réserve que les conditions sanitaires permettent le maintien des événements

Dates	Événements	Organisateurs	Lieux
12 février	Formation PSCI	Mairie	salle des fêtes
18 février	Assemblée Générale	Association Culture et Loisirs	salle des fêtes
3 mars	Goûter	Club de l'amitié	salle des fêtes
Courant avril	Assemblée Générale	Club de l'amitié	salle des fêtes
9 avril	Sortie Europapark	Association Culture et Loisirs	Départ place de l'église
5 mai	Goûter ou excursion	Club de l'amitié	À définir
7 mai	Bourse aux plantes	Association Culture et Loisirs	Place de l'église
7 mai	Grand Jeu de piste	Les enfants du verger	En forêt
2 juin	Marche à la Croix St Clément	Club de l'amitié	Gravelotte-Ancy
21 juin	Fête de la musique	Club de l'amitié	Place de l'église
26 juin	Brocante	Entente de football	Gravelotte
28 août	Brocante	Association Culture et Loisirs	Gravelotte
2 octobre	Téléthon	Association Culture et Loisirs	Gravelotte
6 octobre	Goûter ou excursion	Club de l'amitié	À définir
16 octobre	Bourse aux plantes	Association Culture et Loisirs	place de l'église
31 octobre	Halloween	Association Culture et Loisirs	salle des fêtes + village
Courant novembre	Goûter	Club de l'amitié	salle des fêtes
18 novembre	Beaujolais nouveau	Club de l'amitié	salle des fêtes
Début décembre	Bourse de Noël	Association Culture et Loisirs	Place de l'église
1er décembre	Goûter ou repas de Noël	Club de l'amitié	salle des fêtes

Information :

L'opération « colis des aînés » est maintenue pour 2022. Les élus assureront la distribution au début du mois de mars.

Le P'tit Journal

Bulletin d'informations de Gravelotte

février 2022



Préparons l'avenir !

En ce début d'année 2022 je vous présente tous mes vœux de bonheur, de réussite et surtout de bonne santé dans le contexte difficile que nous traversons.

Je tiens tout d'abord à remercier toutes les personnes qui ont participé d'une façon ou d'une autre à la vie du village par le maintien des services publics, au travers des différentes animations qui ont malgré tout pu se tenir, par le fleurissement et l'embellissement du village et toutes les initiatives qui ont contribué au bien-être de nos habitants, à la vitalité et au dynamisme de notre commune.

Vous allez découvrir à travers ce bulletin, l'ensemble de nos projets en cours de réalisation qui viendront compléter une offre de services déjà bien présente.

La micro-crèche sera terminée en début d'année prochaine et accueillera nos jeunes enfants de moins de trois ans. Par ailleurs, nous sommes toujours à la recherche de professionnels de santé qui viendront compléter l'offre de services dans cette nouvelle construction.

Le succès du périscolaire n'est plus à démontrer et les besoins d'accueil de plus en plus importants. Les effectifs ne cessent d'augmenter et c'est vraiment très compliqué pour les animateurs d'accueillir tous les enfants dans des conditions acceptables. Le conseil municipal a décidé d'y remédier avec la construction de nouveaux locaux dans la cour de l'école.

Enfin, après quelques mois d'arrêt pour des raisons administratives et techniques, les travaux du lotissement vont pouvoir redémarrer et les premières constructions se réaliser au cours de cette année.

Des projets ambitieux résolument tournés vers la jeunesse et l'attractivité de notre village !

Prenez bien soin de vous

Michel TORLOTING

Informations et état civil 2021	p2
Les fêtes de fin d'année	p3
Un village animé	p4
Quoi de neuf ?	p5
L'école et le périscolaire en action	p6
Partageons la nature	p7
Les gestes qui sauvent	p8-9
La passion du VTT	p10
Du côté de nos assoc'	p11
APE et syndicat du collège	p12
Réhabilitation de l'ancien musée	p13
Petits travaux	p14
Projets en cours	p15
Planning prévisionnel	p16

Horaires d'ouverture de la mairie

Mardi, mercredi et jeudi de **9h à 13h**
Vendredi de **13h à 18h**

Contacts

27 rue d'Ars – 57130 GRAVELOTTE
03 87 60 92 56
mairie-gravelotte@wanadoo.fr
www.gravelotte.fr

Etat civil 2021

Naissances

Simon JOCHUM - 5 janvier
Amboise CUNIN - 18 janvier
Romy VILLAUME - 13 mai
Love COMLAN - 25 octobre
Alba MAMMOLITI - 3 novembre
Anaé PARISOT GUERIN - 6 novembre
Eléna PARISOT GUERIN - 6 novembre
Maïa PAUZAT WERNER - 5 décembre

Mariages

Charlotte MONNIER et Sébastien WELTER - 30 janvier
Christelle PERBAL et Cédric DREYER - 10 avril
Estelle EHRENBURG et Samuel MILLIOT - 15 mai
Louise SCHAFF et Sylvain ARNAUD - 22 mai
Cyrielle LEMOINE et Thomas RIESE - 9 octobre

Décès

Renée KUENTZ - 16 février
*
Denise FLECHTNER - 16 février
*
François PATARD - 1er mars
*
Jean FABIEN - 7 mai
*
Robert SCHUMACHER - 21 mai
*
Gilbert SAUNIER - 30 juin
*
Paulette ESSELIN - 23 novembre
*
Nathalie LAISSOUB - 25 novembre

PACS

Selya HOKE & Alexandre ROSELLO - 21 mai
Hélène VENDETTI & Rémi DURULLE - 12 juin
Angélique HENNIG & Loïc CHRISTINA - 25 juin
Véronique LAGNIEZ & Christophe PIENKOWSKI - 8 décembre
Catherine LIN & Gilles GOLLET - 17 décembre

Réhabilitation ancien musée en micro-crèche et cabinet médical

Le chantier est démarré depuis Octobre 2021. Les travaux relatifs au gros œuvre sont en cours et la démolition terminée.

Un focus est consacré à la réhabilitation de l'ancien musée page 13 !

Agrandissement des bâtiments d'accueil du Périscolaire

La phase étude est quasiment terminée, les différentes demandes de subventions ont été déposées. Nous sommes actuellement dans la constitution de la demande du permis de construire et du dépôt du dossier d'appel d'offres en collaboration avec MATEC.

Sécurisation « vitesse route de Jarny »

Un projet est en cours concernant la mise en place de moyens pour réduire la vitesse à l'entrée du village route de Jarny.

Une proposition de régulation de vitesse est à l'étude pour faisabilité et validation par les services de Metz Métropole.

Projet économie d'énergie à l'école de Gravelotte

Une étude est actuellement menée et porte sur les travaux d'isolation du bâtiment avec un changement de système de chauffage en vue du remplacement de notre chaudière à fuel.

Lotissement « les Annevals 3 »

Les travaux d'aménagement sont maintenant terminés, les demandes de permis de construire sont actuellement en instruction dans les services d'urbanisme de Metz Métropole.

Mise aux normes circuit électrique et travaux sur façade église

Au regard de la vétusté de l'installation électrique de l'église, des devis ont été demandés pour remise aux normes.

Un diagnostic de traitement des murs contre les remontées d'humidité a été demandé. Celui-ci étant nécessaire avant la future rénovation de la façade.

Aires de jeux

Des jeux ont été démontés par nos ouvriers communaux sur l'aire de jeux rue du Paquis en raison de leur vétusté et leur dangerosité. Des devis sont en cours d'analyse pour leur remplacement.

Un plan d'aménagement entre l'aire de jeux de Pâquis et la future aire de jeux du lotissement les « Annevals » va être mis en place.

Petits travaux

Après une découpe de la grille du monument aux morts et la pose d'un portail, nos ouvriers municipaux ont créé un joli petit chemin en dalles qui mène jusqu'à la porte de la sacristie. Notre église dispose désormais d'une issue de secours.



Le 21 octobre 2021, le passage de la **tempête Aurore** sur Gravelotte nous a laissé d'importants dégâts.

Rue de Metz, notre alignement de marronniers est touché de plein fouet.

De nombreuses branches sont cassées ainsi que deux arbres qui ont fracassé la toiture d'une maison et la ligne électrique de la rue.

Metz Métropole n'ayant pas la compétence pour l'entretien des arbres, c'est la municipalité aidée de bénévoles, qui a dû œuvrer pour nettoyer ce vaste chantier laissé par cette tempête.

Il a fallu plus de quatre-vingts jours pour retrouver notre éclairage public, ENEDIS acceptant enfin de faire une réparation provisoire de la ligne électrique.

La municipalité présente toutes ses excuses pour ce désagrément indépendant de sa volonté.

Dans le but d'améliorer l'accueil des enfants du Périscolaire, une nouvelle cuisine a été mise en place dans les locaux de l'école de Gravelotte. Cet aménagement permet d'éviter les déplacements quotidiens vers la salle polyvalente (ancien lieu de restauration), de prendre plus de temps pour les repas, de regrouper une partie des enfants et des animateurs sur un même site.

→ *Paroles d'enfants :*

« On a plus chaud, pas de trajet (sous la pluie quelques fois), plus de temps pour manger, on est à côté de la cour »

Ces travaux ont été pris en charge par la commune concernant l'aménagement des locaux (électricité, plomberie, carrelage, peinture) et par le Syndicat Intercommunal concernant l'ameublement de la cuisine.

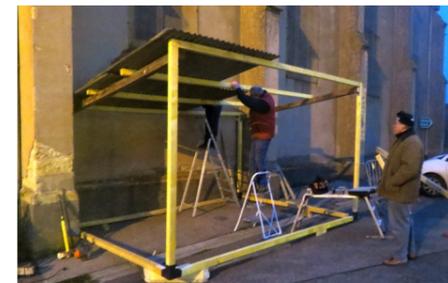
Un projet d'agrandissement des locaux du périscolaire est en cours, cette nouvelle cuisine y sera transférée dès la fin des travaux.



Les fêtes de fin d'année

Noël au village, des lutins efficaces !

Ils ont la réputation d'être gentils, serviables et farceurs, paraît-il, à Gravelotte, ils sont surtout très bricoleurs. Tout au long du mois de novembre, ils se sont activés pour préparer et installer les décorations de Noël. Peindre, découper, coudre, scier, poncer, coller, clouer, le tout dans la bonne humeur. Il n'y a pas d'âge pour être lutin : Mathis a 4 ans et Gilbert 82 ! **Avis à la population : le Lapin de Pâques recrute ...**



Dimanche 12 décembre, tournée du Père Noël : une belle histoire

La chupetta de Marius : tout le monde le sait, le Père Noël est un grand collectionneur de sucettes. Alors quand il a sonné chez Marius, le petit garçon lui a confié sa chupetta (sa « totosse » si vous préférez) Promis Marius, le Père Noël va en prendre bien soin. Comme tous les enfants du village, Marius a reçu un sachet de friandises.

Le Père Noël tient à remercier tous les enfants qui lui avaient préparé de petits cadeaux : dessins, petits gâteaux, sans oublier les carottes pour ses rennes.



Petits et grands tout sourire : Noël c'est magique

Quand le bonhomme en rouge rencontre le bonhomme en bleu

Un village animé

Gravelotte, terre de brocantes

Été 2021, retour très attendu des deux brocantes du village. Au total 568 exposants pour 4636 mètres réservés.

Le 4 juillet, c'est l'association Culture et loisirs qui accueillait chineurs et badauds, heureux de se retrouver. Orages et averses se sont invités, hélas, à la fête, obligeant les vendeurs à remballer leur étal plus tôt que prévu. Malgré la pluie, visiteurs et organisateurs se sont réjouis de cette journée.

Le 29 août, c'était au tour de l'entente Gravelotte-Vernéville de football d'animer les rues du village. Public nombreux, ambiance sympathique et de belles affaires à conclure !

Merci aux bénévoles des deux associations qui, malgré des contraintes sanitaires très strictes, ont permis aux habitants de vivre deux belles journées de fête et de convivialité.

La rue d'Ars le 29 août



Des bénévoles prêts à 5h du matin



Le gros lot de la tombola du club de football



Téléthon 2021 : ensemble c'est mieux !

Samedi 25 septembre, grand bleu sur le stade de foot du village. Contrairement à l'an passé, le soleil a été présent tout au long de cette belle journée dédiée à la solidarité.

Trois associations du village se sont unies pour organiser cette manifestation. L'association Culture et Loisirs de Gravelotte, l'Entente Gravelotte-Vernéville de football et le Club de l'Amitié ont partagé leurs compétences et savoir-faire. Ce qui a permis de faire un don de **751 euros** à l'AFM TELETHON.

Rendez-vous l'année prochaine, en espérant une hausse des participants. Pour se faire, les organisateurs envisagent quelques changements : préférer le dimanche matin au samedi, réserver une épreuve pour les enfants... Toute idée est bonne à prendre !



Merci aux bénévoles et aux marcheurs

Réhabilitation du musée

Réhabilitation de l'ancien musée et aménagements annexes

Vous trouverez ci-dessous, une sélection de clichés réalisés par Catherine Lin, photographe-auteur. Missionnée pour établir un reportage de l'ensemble des travaux, Catherine nous livre un extrait des coulisses d'une réhabilitation historique.



Un nouveau parking

Le terrain appartenant à la commune, situé en face de la boulangerie, a été récupéré et nettoyé. La municipalité souhaite aménager cet espace pour en faire un parking et y installer une borne de rechargement pour voitures électriques.



Un point sur les travaux en cours

Le chantier a démarré en octobre 2021. Après désamiantage des locaux de l'ancien musée, un accès par l'arrière du bâtiment a été réalisé afin de faciliter les travaux de construction et d'éviter au maximum les nuisances pour les riverains.

Les travaux de démolition se sont parfaitement déroulés. La découverte d'anciens soubassements non répertoriés a engendré des frais supplémentaires pour la réalisation des fondations. Les soubassements, l'assainissement et les évacuations sont terminés. La dalle va être coulée, respectant ainsi le planning des travaux.

L'APE et le syndicat du collège

L'Association des Parents d'Élèves

→ **Objectifs** : se maintenir ! Dans le contexte sanitaire et social actuel, le monde associatif est fort impacté et trouver des volontaires pour mettre la main à la pâte lors d'opérations et d'événements demeure un défi ! Nous ne sommes pas passés loin de la dissolution lors de la dernière AG, et c'est comme ça que Fabrice Loubette est devenu Président, ce qui n'était pas vraiment planifié.

Il nous explique : « nous sommes actuellement une grosse douzaine de parents bénévoles à participer régulièrement aux réunions. Nous avons pris le pari d'organiser un marché de Noël (à la salle de Vernéville) malgré l'incertitude du contexte. Cela s'est fait un peu en catastrophe, mais il importait de relancer la machine après la période suspendue liée au Covid »

→ **Comment ? En développant** davantage la page Facebook (APE Gravelotte - Les enfants d'abord), mais aussi par tous les moyens à notre portée. **En recrutant des bénévoles** même occasionnels au sein des trois villages du regroupement « il suffit de quelques parents supplémentaires, pour les événements principaux (kermesse de fin d'année et marché de Noël essentiellement, soit une à deux demi-journées par an !)

→ Les Projets :

- l'organisation d'une tombola pour les fêtes de Pâques (des lots chocolatés seront en jeu)
- l'organisation d'une kermesse de fin d'année (après deux années successives sans, nous espérons qu'elle aura lieu)
- d'autres projets sont à l'étude afin d'éviter de faire de la concurrence aux opérations déjà menées par les autres associations du village.

« Cette année, l'opération « galettes des rois » a subi une perte de 50% des commandes par rapport à l'an dernier et ce, malgré le partenariat avec une pâtisserie réputée. C'est un manque à gagner conséquent pour financer les opérations des écoles. Or, les enseignants comptent sur nous pour contribuer au financement de leurs sorties pédagogiques. Si les opérations s'avèrent de moins en moins suivies et lucratives, il faudra sans doute se réinventer et essayer de nouvelles choses, sur un rythme plus soutenu, pour essayer de compenser ... »

Le Syndicat intercommunal → Collège Pilâtre de Rozier

Depuis de nombreuses années, toutes les communes dont l'affectation des collégiens est le collège Pilâtre de Rozier, adhèrent au syndicat intercommunal de gestion des équipements sportifs et vie scolaire de cet établissement. Ainsi, la municipalité de Gravelotte qui y compte 38 élèves, verse une participation de 70 € par élève et par an, tout comme les autres communes. Dans les dernières réalisations, on peut citer en exemple le bar à salades de la cantine, les équipements extérieurs tels que tables et bancs, sans compter l'entretien et le fonctionnement du gymnase, ainsi que les participations aux différents voyages scolaires d'avant COVID. Sans ces participations, ces équipements ne pourraient pas exister, les établissements n'ayant pas les budgets pour le faire.

Pour l'année 2020 / 2021, **13 000 euros** ont été dépensés pour du mobilier destiné à aménager le CDI et la vie scolaire ainsi que des équipements pour l'EPS.

Le projet 2022 tel qu'il a été présenté et qui est en cours de validation consiste à :

- * **Poursuivre** les investissements dans divers équipements d'EPS
- * **Acheter** du mobilier et des équipements pour aménager une salle collaborative, qui intégrera : un espace de vie et un espace de travail (afin de permettre aux collégiens d'avoir un autre lieu que la permanence pour y travailler)
- * **Renouveler** une partie des casiers, et en mettre davantage à disposition (il n'y a pas de casier pour tous les collégiens)



Marché de Noël organisé en novembre dernier par l'APE

Quoi de neuf ?

A la bibliothèque

→ La bibliothèque c'est 16 000 volumes pour petits et grands ! Lire ça fait Grandir, Voyager, Rire ...

Malgré les aléas en 2020 et 2021, la bibliothèque a assuré son service : mise en place d'un click and collect, du portage à domicile, règles de sécurité respectées, site Facebook performant !

De nouvelles étagères sont apparues et permettent une nouvelle organisation.

Les brocantes ont pu être maintenues grâce aux nombreux dons et aux bénévoles du village. La vente des livres et revues est venue compléter la subvention municipale. Vos souhaits, tout au long de l'année, sont les bienvenus et peuvent être ainsi exaucés ou presque.

A bientôt pour cette nouvelle année ensemble.

Denise, Myriam et Nathalie.



Brocante du 29 août : vente à petits prix de nombreux ouvrages sur 50 m soit 150 cartons.



11/01 Rupt de Mad, sur le sentier emprunté par la marche Nancy-Metz Un avant-gout du 8 mai ?

Des nouvelles des marcheurs

Le groupe de marcheurs a quelque peu délaissé les chemins forestiers, rendus trop boueux par la pluie et le mauvais temps. Leurs balades ont emprunté le véloroute en direction de Corny ou de Moulins. Une sortie au marché de Noël de Metz leur a permis de découvrir les lumières de la ville et le vin chaud de la place Saint-Louis, a été bien apprécié...

Cette année, les randonneurs du village espèrent bien participer à la marche Metz-Nancy, annulée les deux dernières années pour cause de covid, 33 ou 66 kms ? Chacun choisira sa distance en fonction de ses capacités. Un entraînement régulier et progressif permettra à nos marcheurs d'atteindre leurs objectifs.

Intéressé ? Rendez-vous les mardis à 13h30, sur la place du village.



Parole de jardinières

Eve, Isabelle et Marie-France se retrouvent tous les lundis, ou presque. On les surnomme « les jardinières du lundi ».

Elles nous en disent un peu plus :

« C'est avant tout une histoire d'amitié, née après le premier confinement. Passionnées de jardinage et respectueuses de l'environnement, nous avons proposé nos services à l'équipe municipale nouvellement élue. Armées de bèches, râteaux, sécateurs, nous entretenons, avec l'aide des agents communaux, les espaces verts du village. Préparation du terrain, plantation, désherbage, arrosage...de quoi bien remplir une matinée, mais toujours dans la bonne humeur. »

Vous voulez les rejoindre ? Vous avez des idées pour embellir le village ? Elles vous accueilleront avec grand plaisir. Renseignements en mairie.

L'école et le périscolaire en action

Le Père Noël du Périscolaire est passé à Rezonville et à Gravelotte le jeudi 17 décembre. Petits cadeaux, chocolats et repas de fête préparé par le traiteur "l'Atelier des Talents" ont réjoui les enfants. Au menu : terrine marbrée aux noix de st jacques, sauté de cerf bourguignon, purée de patates douces, pavé d'Affinois et tiramisu framboise.

→ Le mercredi 19 janvier, les enfants se sont rendus à la patinoire Ice Arena de Metz !

Le prochain centre aéré aura lieu du 7 au 11 février. L'équipe pédagogique proposera des animations sur le thème "Le Monde Fantastique" et une sortie au Grand Cirque sur Glace à Metz est prévue le mardi 8 février.

Centre Aéré de GRAVELOTTE
Ouvert à tous les enfants de 3 à 12 ans



« Le Monde Fantastique »
Du 07 au 11 FEVRIER 2022

Renseignements :
Les Enfants du Verger, 2 me des écoles
57130 Gravelotte
Téléphone : 03 87 31 38 28
Mail : vivien.enfantsduverger@orange.fr



GRAND JEU DE PISTE GRAVELOTTE

DÉPART AU STADE DE FOOT DE
GRAVELOTTE ENTRE 09H ET 12H

Venez vous aventurer
au coeur de la **forêt de
Gravelotte** en famille
ou entre amis, et tentez
de remporter des lots !

TARIF : 4€
GRATUIT POUR LES MOINS DE 11 ANS

LES MINEURS DOIVENT
OBLIGATOIREMENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS
PAR UNE PERSONNE MAJEURE.
RESPECT DES REGLES SANITAIRES EN
VIGUEUR.

Un événement se prépare ...

Le samedi 07 mai 2022, Les Enfants du Verger organisent un Grand Jeu de Piste dans la forêt de Gravelotte pour tout public. Le bénéfice servira à financer les activités et sorties à destination des enfants.

Afin de préparer au mieux cet événement, inscrivez-vous en adressant un mail à vivien.enfantsduverger@orange.fr pour obtenir le bulletin d'inscription.

Les voyages de Pipo

Pipo, le copain des enfants de la maternelle, a commencé son tour du monde. Le jour des vacances de la Toussaint il s'est envolé pour l'Afrique. Dans ses bagages, collier et bracelets confectionnés par les élèves des deux classes. Au cours de son périple Africain, il a découvert des paysages extraordinaires et une faune riche et variée.

Début décembre, Pipo a pris la direction de la Russie pour y passer les fêtes de Noël. Voyage magique aux couleurs du Noël Russe : bleu, blanc et doré. Encore bravo aux petits lutins pour la déco du sapin !

Voyageur infatigable, notre mascotte prépare un petit tour en Asie pour les congés de février, avant de visiter l'Australie au printemps. Sa dernière aventure, ce sera l'Amérique du Nord, au début de l'été.

Merci aux enfants de la maternelle, aux artistes et aux bricoleurs du village qui ont préparé son voyage...



Du côté de nos assoc'

L'Entente de football Gravelotte-Vernéville



Les jeunes footballeurs à l'entraînement



Pour la saison 2021/2022, le club a engagé deux équipes séniors en championnat de 3ème et 4ème division, et son école de football est composée de 2 équipes U6/U7 et U8/U9.

Les résultats à mi-saison sont encourageants avec une équipe A dans le trio de tête et une équipe B en milieu de tableau. Nos jeunes joueurs participent aux plateaux organisés dans le secteur, avec de bons résultats et surtout dans une bonne ambiance et un bon état d'esprit.

→ **Entraînements séniors** : Mardi et Vendredi à 19h00 à Vernéville - Entraîneur Jean-luc Ebersold

→ **Entraînements jeunes** : Mercredi à 16h à Vernéville - Entraîneur Thomas Payen

→ **Rencontres sportives** : Dimanche après-midi à Vernéville pour l'équipe A et le Dimanche Matin à Gravelotte pour l'équipe B.

→ **Plateaux jeunes** : en alternance entre Vernéville et Gravelotte.

Les conditions sanitaires actuelles nous privent de nos manifestations habituelles mais nous gardons bon espoir pour l'organisation de concours de belote, lotos, repas champêtres. Concernant notre traditionnel vide-greniers, il est programmé le **26 JUIN 2022**.

Nous recherchons toujours des joueurs vétérans, séniors et jeunes pour venir compléter nos effectifs. Le comité et les joueurs de l'ENTENTE remercient vivement les habitants pour le bon accueil concernant la distribution des calendriers 2022.

Contacts : Jean-Marc Théobald 06 82 43 04 28 - Dominique BRIOUX 06 63 71 65 27

Club de l'Amitié

Les contraintes sanitaires s'étant un peu assouplies, le 2ème semestre 2021 a vu une reprise de nos activités. Un premier goûter en octobre a permis une rencontre des membres qui ne s'étaient pas vus depuis mars 2020. Le mois de novembre fut très chargé en animations : journée gourmande, Beaujolais nouveau et excursion à Kirrwiller où 51 membres ont assisté à la féerie de Noël. Depuis, le virus a eu raison de toutes nos activités. Les annonces gouvernementales nous permettent d'espérer une situation plus clémente et nous proposons, si tout va bien, un calendrier prévisionnel à découvrir au dos du P'tit Journal.

→ Les goûters pourraient reprendre en février, à confirmer.

→ La marche, le Pilates et la gymnastique se poursuivent avec respect des mesures barrières (masque et Pass-vaccinal).



Excursion à Kirrwiller en Décembre 2021

Pour toute information complémentaire :

Gestion du club → 06 07 52 89 39 **Marche** → 06 61 94 73 95

Pilates → 06 63 12 03 48

Vous avez plus de 50 ans, vous habitez le village, votre club vous attend.

Avec près de 70 adhérents, le club organise diverses activités tout au long de l'année.

La passion du VTT

À la rencontre de Clara Fassey



Nous avons rencontré Clara, jeune habitante de Gravelotte et vététiste ! A seulement 13 ans, Clara a déjà parcouru quelques milliers de kilomètres avec son vélo. Licenciée au Mad & Moselle Single Track (à Ancy), elle nous livre sa première interview :

Comment t'est venue la passion du VTT et le goût de la compétition ?

Le VTT, c'est une histoire de famille, je suis tombée dedans il y a plus de 5 ans et la compétition est venue naturellement. J'aime me surpasser !

Tu es une jeune compétitrice, quel est ton parcours ?

Je parviens à me qualifier à chaque compétition, j'ai même remporté la Coupe du Grand Est. J'aime aussi les défis et il y a 2 ans, j'ai fait un aller-retour Metz-Nancy avec mon père, en empruntant la voie verte. J'étais fière !

Est-ce qu'il y a quelqu'un qui t'inspire particulièrement ?

Oui, je suis fan de Kate Courtney, l'Américaine Championne du Monde de VTT Cross Country. Je regarde pas mal de vidéos de ses courses. Sinon, j'apprécie aussi la française Pauline Ferrand-Prévo, une autre grande championne.

Quels sont tes objectifs sportifs ?

Evoluer au plus haut-niveau et décrocher les médailles, notamment au Championnat de France.

Comment tu t'entraînes ?

Je m'entraîne tous les jours après les devoirs, le lundi est dédié à la programmation de la semaine avec un débriefing avec mon coach. J'ai un programme à respecter et je suis équipée d'un home trainer. Tous les samedis matins je m'entraîne avec le club, mais la plupart du temps, je fais une seconde sortie avec mon père dans le week-end.

Comment t'organises-tu avec l'école ?

Je suis actuellement au Collège Pilâtre de Rozier à Ars-sur-Moselle, donc je n'ai pas d'aménagement d'emploi du temps. Je m'organise et m'entraîne après l'école et les devoirs. Je souhaiterais néanmoins pouvoir rejoindre la filière sport-étude de Nancy.

Le métier qu'elle aimerait faire

→ Architecte

Son rêve

→ Devenir Championne de VTT

Ses causes

→ féminiser davantage son sport & lutter pour que les sportives médaillées soient plus reconnues.

Bast. en . RO₂ue . Libre : une nouvelle association sportive sur Gravelotte !

Une nouvelle association a vu le jour dans notre commune, sur le VTT à Assistance Electrique (VTAE).

Objectifs : commencer ou reprendre une activité physique douce et ludique + partir à la découverte du patrimoine local par les sentiers référencés ONF et parcours labellisés par le département.

Pour qui ? Tout le monde, sans limite d'âge ! Cela peut également concerner les personnes qui bénéficient d'une prescription médicale via le dispositif Moselle Mouv', Prescri' Mouv ou encore via le Groupement AZALEE.

→ Les protocoles d'accompagnement peuvent concerner toute personne touchée par une Affections Longue Durée ou par certaines pathologies comme le diabète de type 1, l'obésité, le cancer, le burn-out etc...

Interventions parallèles : assurer des formations à l'école et dans les collectivités sur le SAVOIR ROULER À VÉLO ainsi que LA MOBILITÉ À VÉLO . L'ensemble des interventions sont assurées par des personnes diplômées d'état .

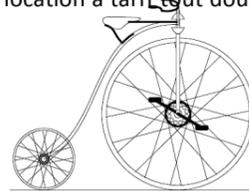
Les rendez-vous : le mercredi de 14h à 16h, départ au stade de Gravelotte + le dimanche matin de 10h00 à 12h00 (même départ)

Les autres actions type prise en charge médicale s'effectueront sur rendez-vous avec les patients (sur toute la semaine)

→ VTT à Assistance Electrique mis à disposition des adhérents dans un premier temps et ensuite un service de location à tarifs tout doux (45€/2 heures) ainsi que la possibilité d'achat de VTAE à tarifs préférentiel.

« La vie c'est comme le vélo, pour garder l'équilibre, il faut avancer »

Bientôt sur Facebook ! Contacts : Jonathan FASSEY 06 43 78 89 77



Partageons la nature

Un verger partagé, ça vous dit ?

Qu'on l'appelle collectif, pédagogique, communal, participatif ou partagé, c'est un espace vert cultivé et animé par les habitants, un lieu de vie qui favorise les rencontres entre générations.

Il participe au maintien de la biodiversité et s'inscrit dans une démarche locale de développement durable. Pour répondre à ce projet, la municipalité propose d'aménager un terrain communal de 22 ares, situé derrière le terrain de pétanque.

Les anciens du village l'appellent "le Clos du Curé ". Les idées ne manquent pas : plantation d'arbres fruitiers, d'arbustes à petits fruits, tour à aromates, hôtel à insectes, prairie fleurie, espace de détente et de convivialité etc...

Il s'agit, avant tout de faire de cet endroit un milieu vivant, un lieu de convivialité et d'échanges. Les personnes souhaitant soutenir, d'une manière ou d'une autre, ce projet de verger communal partagé, sont invitées à se faire connaître en mairie.



Aujourd'hui tout est à faire : le choix des arbres, la gestion de l'eau, le travail du sol, la plantation et l'entretien.



Des cueillettes et des jus ?

Dans des vergers anciens, des arbres croulent sous les fruits qui ne sont pas cueillis. Par ailleurs, certains propriétaires se trouvent dans l'incapacité de cueillir leurs propres fruits. Ne pourrait-on pas organiser des cueillettes de fruits, afin de lutter contre ce gaspillage alimentaire et permettre ainsi à toute personne de manger ces fruits locaux ? Et pourquoi pas une opération jus de pomme en 2022 si les fruits sont abondants ?

Gravelotte se forme ...

La commune de Gravelotte s'engage auprès de l'Association Française des Premiers Répondants !

Le conseil municipal a voté la prise en charge de la formation Premiers Secours Civiques de niveau 1 (PSC1) pour 30 habitants/salariés de la commune. La première session s'est tenue en décembre 2021 et les deux prochaines sont prévues les 5 et 12 février, à la salle des fêtes du village.

Cette formation d'une durée de 7h, permet d'apprendre les gestes de premiers secours simples et à travers des mises en situation comme : prévenir les secours, protéger une victime, réaliser un massage cardiaque etc...

15 à 20 minutes, c'est la durée d'intervention des secours dans les communes rurales comme Gravelotte. Chaque minute en arrêt cardiaque c'est **10 %** de chance de survie en moins, il est donc important d'être formé aux gestes qui sauvent et de devenir Premier Répondant pour augmenter les chances de survie des habitants de Gravelotte – et partout dans le reste de la Moselle- en cas d'arrêt cardiaque.

“Nous avons créé l'Association Française de Premiers Répondants (AFPR) pour venir en aide aux victimes d'arrêt cardiaque, puis une application, AFPR – Appli, qui permet de géolocaliser les personnes formées aux premiers secours, les Premiers Répondants. Ces derniers sont alertés lorsqu'un arrêt cardiaque survient près du lieu où ils se trouvent, et peuvent donc intervenir auprès de la victime avant l'arrivée des secours. Cela permet de gagner de précieuses minutes dans sa prise en charge, et d'augmenter ses chances de survie” rappelle Arnaud Baton, Responsable de Projet pour l'AFPR et originaire de Gravelotte.



Pour aller plus loin encore dans la lutte contre les arrêts cardiaques, une innovation va être installée prochainement au-dessus du défibrillateur de la mairie : **Géocoeur**.

Le principe ?

Géocoeur est un boîtier relié à un serveur, lui-même interfacé avec les services de secours. Si un arrêt cardiaque est signalé proche d'un défibrillateur, le serveur déclenche le boîtier Géocoeur le plus proche du lieu de l'arrêt cardiaque. Il va alors émettre un message vocal d'alerte et le gyrophare va s'allumer. Vous êtes ainsi avertis qu'un arrêt cardiaque a lieu à proximité et vous pouvez apporter le défibrillateur à l'adresse indiquée en flashant le QR Code.

Si vous l'entendez, n'hésitez surtout pas ! Scannez le QR code et apportez-le au plus vite ! En 2021, deux personnes de Gravelotte nous ont quitté suite à un arrêt cardiaque.

“A l'AFPR, dans le cadre d'une expérimentation départementale, nous avons donc souhaité équiper Gravelotte de cette nouvelle technologie” présente Arnaud Baton



Innovet. Alerter. Sauver



...aux gestes qui sauvent !

Cyrielle Sornette Chmielowiec, adjointe au maire et habitante de Gravelotte, a été formée plusieurs fois aux gestes de premier secours et notamment au massage cardiaque. Elle est titulaire du PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1) et donc apte à venir en aide aux personnes victimes d'arrêts cardiaques.

Elle nous explique pourquoi elle s'est formée et pourquoi elle est engagée sur l'application AFPR.

Comment avez-vous connu notre association / application ?

J'ai connu votre association à travers les médias et le Département de la Moselle, collectivité pour laquelle je travaille.

Savez-vous ce qu'était une formation PSC1 avant de la faire ?

Je connaissais la formation PSC1 depuis plusieurs années. A vrai dire, je l'ai passée une première fois en 2015, dans le cadre de mon diplôme d'entraîneur de judo.

Pourquoi vous-êtes-vous formée ?

Je considère que le PSC1, comme toute formation qui enseigne les gestes de premiers secours, est d'utilité publique ! Je ne pouvais pas passer à côté. D'autant plus que dans la famille nous sommes sensibilisés à ce sujet, ma sœur est bientôt médecin urgentiste !

Ma motivation principale est simple : pouvoir secourir rapidement et du mieux possible une personne victime d'un arrêt cardiaque ou d'un accident. Les autres raisons : maman d'une petite fille de 3 ans, je souhaitais également adopter les bons réflexes et les bons gestes en cas d'accident domestique, car ils peuvent vite arriver.

Enfin, je voulais m'inscrire et devenir « Premier Répondant », c'était un objectif important. Je veux sensibiliser le plus de personnes possible sur ce type de formation.

Est-ce que la formation vous a aidé dans le fait d'être plus rassurée et confiante pour intervenir ?

Oui c'est certain ! Comme dans le sport, le fait de répéter des gestes et des situations permet d'assimiler plus vite les techniques, il n'y a plus de place pour l'hésitation.

Pourquoi vous êtes-vous inscrite sur l'application AFPR ?

Pour pouvoir agir rapidement sur une victime en arrêt cardiaque et peut-être permettre de sauver ou de secourir une vie, avec le relai des secours bien entendu.

Ce qui a conforté mon choix, c'est l'événement de 2021 : j'ai été appelée un matin pour un arrêt cardiaque dans mon village, par le biais d'un autre Premier Répondant car je n'étais pas encore inscrite. Je suis malheureusement arrivée trop tard, la personne était déjà décédée. Je suis tout de même arrivée avant les secours et dans cette course contre la montre, chaque seconde compte !

Un mot pour inciter les autres habitants de Gravelotte à s'engager ?

Une inscription sur l'application AFPR c'est une chance de plus de sauver une vie. Il ne faut pas oublier que nous pourrions un jour aussi être à la place de la victime !



Les 10 stagiaires en action lors de la première session de formation PSC1, à Gravelotte.

Le groupe était composé de plusieurs personnes aux profils différents : des élus, les institutrices de l'école maternelle et des bénévoles d'associations du village.

Les 2 prochaines dates ont lieu les 5 et 12 février. Il reste 1 place le 12/02 ! **Contact → 06 49 36 09 97**